

Editorial

Un año que termina... Un año que comienza... Es el despertar de nuevas oportunidades, momento de renovación. Por eso queremos renovar el compromiso de seguir trabajando juntos por un Paraguay mejor y más feliz, a través de nuestro ideal de "Educar con Espiritualidad Ecuménica".

Queremos expresar nuestro reconocimiento y profundo agradecimiento a quienes sumaron su esfuerzo y entusiasmo para favorecer la mejora de la calidad de vida de miles de personas, compartiendo algunas victorias obtenidas junto a Ustedes durante el año que pasó. Podemos mencionar la consolidación de las actividades desarrolladas en el Jardín de Infantes y Preescolar José de Paiva Netto brindando, gratuitamente, educación y formación integral; también el trabajo realizado por el Programa Niño Futuro en el Presente realizando actividades culturales y deportivas, promoviendo la Cultura de la Paz; la Campaña Educación en Acción colaborando con cumplimiento del Derecho a la Educación; la Ronda de la Caridad y también la Campaña Buena Voluntad en Acción brindando educación y alimentación a comunidades carentes que estaban aisladas en su realidad.

Fue un año de muchas realizaciones, gracias a los colaboradores, voluntarios y destinatarios de nuestros programas, que día a día confían en nuestro trabajo. Ahora es momento de mirar hacia adelante y hacer fructificar las oportunidades que se presentarán, construyendo juntos el año 2007.

El Sentido de la Religión



José de Paiva Netto
Presidente Mundial de la LBV

Nada mejor, para saludar un Nuevo Año, que hablar sobre los asuntos trascendentales, aquellos que eruirán, definitivamente, al Hombre Espiritual, capaz de dominar los excesos del materialismo, producidos por una globalización afirmada sobre la mentalidad de que el consumismo desenfrenado representa la felicidad ideal para los Seres Humanos.

Eso es un fraude, comenzando por el hecho de que millones de personas no poseen lo suficiente para vivir con dignidad.

No estoy en contra del comercio. Sería una locura. Sólo tengo la convicción de que el Ser Humano, con su Espíritu Inmortal, debe ser el centro de la Economía, y no su juguete. De ahí el valor del sentimiento religioso, cuando

verdaderamente se expresa por el Amor, el regente supremo de la Fraternidad y de la Solidaridad, de la que el mundo continúa careciendo.

La Economía, sin el sentimiento superior del Alma produce los diversos tipos de polución que van liquidando, como está a la vista, nuestra residencia colectiva, la Tierra, que muchos pretenden, por sus actos de extrema ganancia, convertir en un conventillo, en el que también fatalmente vivirán.

Para superar este estado de cosas, quebrar esta estructura alienada del progreso de la destrucción, es necesario que todos nos unamos, religiosos y ateos.

Por sobre todo, hay que fortalecer la Fraternidad, capaz de reunir a los adversarios y hacer surgir de sus contradicciones las soluciones para los problemas que están ahogando a la Humanidad.

A ese proceso de armonización y de transformación activa se lo llama también Ecumenismo.



Algunos de los alumnos/as beneficiados/as por la Campaña Educación en Acción

Educación en Acción "Hagamos la escuela entre todos"

En el mes de enero, la LBV lanza la campaña "Educación en Acción", destinada a beneficiar a 1.500 niños y niñas que asisten a escuelas localizadas en zonas marginales del país, por medio de la entrega de kits con útiles escolares nuevos.

El principal objetivo de la campaña es promover el cumplimiento del Derecho a la Educación, colaborando con la inserción a la educación Escolar Básica, de niños y niñas que viven en condiciones de pobreza. Según la Dirección General de Estadísticas, Encuestas y Censos, en el 2004 alrededor de 2.577.644 personas vivían en Paraguay en condición de pobreza; 230.000 niños y niñas de entre 5 y 18 años no accedían a la educación, mientras que sólo 4 de cada 10 niños y niñas lograban concluir la educación escolar básica.

Para ayudar a paliar esta realidad, también presente en estos días, la LBV, por quinto año consecutivo, ofrecerá apoyo a estudiantes del primer ciclo de Educación Escolar Básica (de 1° al 3° grado) entregándoles kits con útiles escolares.

Cabe destacar que en el año 2006 más de 1.300 niños y niñas de Asunción, Gran Asunción y Ciudad del Este fueron beneficiados por esta campaña.



Una de las beneficiadas recibe sus alimentos de las manos de una de las voluntarias de la LBV en Ciudad del Este

Campaña Buena Voluntad en Acción

Entre los meses de septiembre y diciembre la LBV llevó a cabo la edición 2006 de la campaña "Buena Voluntad en Acción", por medio de la cual brindó educación y colaboró con la alimentación de más de 600 familias de muy bajos recursos económicos, a través de la entrega de aproximadamente 18.000 kilos de alimentos no perecederos.

La campaña "Buena Voluntad en Acción", desarrollada por la LBV a cada año, ofrece información y capacitación sobre distintos temas de interés, brindando herramientas para mejorar la calidad de vida y colaborando con la alimentación de familias que viven en condiciones de pobreza y pueden cubrir sus necesidades básicas.

Las charlas y talleres, de las que participaron en total 693 personas, fueron desarrollados junto a otras Instituciones como: Bomberos de la Policía Nacional, Fundación Alto Refugio, Centro Nacional de Adicciones, Instituto de Bienestar Social, XI Región Sanitaria y profesionales autónomos.

En total se realizaron 30 charlas y talleres sobre: Alcoholismo, Violencia Intrafamiliar, Primeros Auxilios, Autoestima, Enfermedades de Transmisión Sexual, VIH Sida, Elaboración de Alimentos a Base de Soja, Taller de Reciclado, Elaboración de Productos de Limpieza.

Además, durante cada encuentro, los voluntarios de la LBV realizaron actividades lúdico-recreativas con los/as hijos/as de los participantes.

Tras finalizar el período de las charlas, 610 personas que completaron el ciclo de capacitación, recibieron un lote de alimentos de primera necesidad para su grupo familiar (con un promedio de 6 personas por familia) alcanzando así a beneficiar a aproximadamente 3600 personas.

Como dice el Presidente de la LBV, el escritor José de Paiva Netto *"La Caridad es acción realizadora permanente, nacida del sentimiento de Solidaridad del Ser Humano"*. - Este ideal marcó la Campaña "Buena Voluntad en Acción", que contó con el importantísimo espíritu solidario del pueblo paraguayo y logró crear un puente entre las personas que colaboraron con la iniciativa y los beneficiarios de la misma.



Charla sobre Primeros Auxilios
Fernando de la Mora



Charla sobre Violencia Intrafamiliar
Ciudad de San Antonio

La LBV desea expresar su profundo agradecimiento a quienes pusieron en Acción, una vez más, su Buena Voluntad, trabajando en la construcción de un Paraguay mejor y más Feliz.



Charla sobre Enfermedades de Transmisión Sexual - San Lorenzo

A lo largo de la campaña desarrollada por la LBV, se registraron distintos testimonios que, ilustran el impacto de esta propuesta.

El Sr. Elizer Blanco, de la ciudad de San Antonio, expresó su agradecimiento: *"Estoy muy agradecido a la Legión de la Buena Voluntad, no solo por la canasta, si no también por la orientación y la enseñanza que nos brindó durante las charlas. Importantísima fue la charla de violencia familiar porque muchas mamás no conocen los recursos ni los lugares donde pueden acudir y este canasto es importante para llenar el estómago de nuestros hijos."*



La Sra. Elisa Méndez, de la Villa Conavi de Fernando de la Mora, beneficiada con la campaña enfatizó: *“Me gusta mucho esta iniciativa porque ayuda mucho a los pobres, inclusive aquí en este barrio la gente tiene muchos hijos, por eso la charla de planificación familiar fue muy importante para todas.”*



La Lic. Martha Rodríguez, del Centro Nacional de Adicciones, disertante sobre el tema Alcoholismo se refirió: *“Hacer estas charlas año tras año me parece muy constructivo para los miembros de las comunidades, porque ellos no tienen acceso a la información, y esto le permite que tengan esa información, todo el trabajo me parece muy bueno e interesante”.*



Lic. Isaac Sánchez del Instituto de Bienestar Social disertante sobre el tema ETS comentó: *“Me siento muy contento de acompañar el trabajo que la LBV está realizando, muy feliz también de poder compartir con la gente humilde las necesidades de informaciones con los cuidados de su salud.”*



La joven Clari Ocampos, voluntaria de la LBV comentó: *“Me siento muy bien y feliz como voluntaria, porque pongo una parte de mi tiempo apoyando esta campaña que ayudará a que muchas familias puedan pasar bien la Nochebuena, compartiendo alimentos en la mesa.”*



La Sra. Miriam Anselma Franco Voluntaria de la LBV en Ciudad del Este: *“Estoy muy agradecida porque me dan la oportunidad de participar como voluntaria de algo tan lindo porque nunca en ningún lado me recibieron tan bien, no tengo palabras para agradecer, yo veo que es muy grande la ayuda que dan en esta comunidad.”*



JARDÍN DE INFANTES Y PREESCOLAR “ JOSÉ DE PAIVA NETTO”

Aquí se estudia. Se forman cerebro y corazón.

Clausura Escolar - Año 2006

El viernes 15 de diciembre se llevó a cabo la Fiesta de Clausura del Jardín de Infantes y Preescolar “José de Paiva Netto”.

Para dar cierre al trabajo educativo desarrollado durante todo el año y despedir a los alumnos y alumnas que concluyeron el Nivel Inicial, la Institución se vistió de fiesta .

Uno de los momentos más aplaudidos y de mayor emoción se vivió cuando los 23 alumnos del Preescolar subieron al palco y recibieron sus Certificados de Egresados, de las manos de la profesora Raquel Díaz, y del representante legal de la LBV en Paraguay, el Sr. Luis Carlos Marquiza .

La celebración fue muy emotiva y continuó con la presentación artística de los alumnos de preescolar que recitaron el poema “Semillas Maduras”.



Egresados del Preescolar

Asimismo, la profesora de la Sala de Preescolar Raquel Díaz, manifestó al público: *“Los niños me han enseñado la sinceridad y la amistad verdadera. Yo espero que ustedes, Padres de Familia, aprendan de ellos y los sigan apoyando en la escuela”.*

Por su parte, la señora Dora Rodríguez, madre de uno de los alumnos egresados dijo: *Estoy muy triste porque hoy es el último día de mi hijo en el Jardín y al mismo tiempo estoy feliz por la atención que recibió durante estos años, que fueron importantísimos para mi familia, porque él estaba muy bien cuidado, alimentado y feliz”.*

El encuentro terminó con una gran actuación de todos los alumnos de la LBV, que interpretaron "Blanca Nieves y los siete enanitos". en la que los alumnos y alumnas demostraron la vivencia de los valores de amistad, solidaridad, respeto y compañerismo, aprendidos y vividos durante el año en el Jardín de Infantes.

Agenda de Eventos

Marzo	8 - Tarde Solidaria - Té Jardín de Infantes y Preescolar José de Paiva Netto
Abril	12 - Tarde Solidaria - Té Jardín de Infantes y Preescolar José de Paiva Netto



Ronda de la Caridad Especial de Fin de Año

Cada martes y jueves los voluntarios la LBV se hacen presentes en la Comunidad Indígena de Luque, ofreciendo ayuda material y espiritual para las familias que atraviesan por grandes necesidades.

El viernes 22 de diciembre, la LBV realizó una Ronda de la Caridad Especial de Fin de Año. En esa ocasión, compartió con las familias una rica tallarinada y refrescos. Además de los alimentos para toda la población de la comunidad, se entregó regalos y golosinas para los niños y niñas.

De esa manera los voluntarios de la LBV lograron brindar a esas familias un momento de alegría, recordando que la Navidad es Permanente.

La señora Nilda Aguirre, una de las pobladoras del local comentó: *“Estoy muy agradecida por la ayuda que nos traen siempre a la comunidad, porque hay días que los niños no comen nada y es de gran alivio para nosotras, madres, saber que ustedes van a venir con este plato de comida.”*

En esta comunidad la pobreza es angustiante, puesto que las 120 familias que la componen tiene un promedio de 5 hijos cada una y no cuentan con medios para cubrir sus necesidades básicas.

Con el fin de ayudar a paliar esta realidad, la LBV colabora durante todo el año a través de la entrega de insumos, como kits escolares, leche, ropa y alimentos, que son entregados en la escuela de la comunidad.

¿Como Ayudar?

- Con su tiempo, siendo voluntario/a.
- Ayuda en insumos: ropas, calzados, alimentos no perecederos, productos de higiene, material didáctico, juguetes, útiles escolares, etc.
- DÉBITO AUTOMÁTICO CON TARJETAS DE CRÉDITO
- Para más información y para colaboraciones llame al Tel: 520630/2 ó 0800111 110.
- Por e-mail: lbv@lbv.org.py o visite nuestra página web: www.lbv.org.py

 **Nutrar** el portal de la alimentación

Calor y Deshidratación

El 70 por ciento del cuerpo humano está compuesto por líquido, por lo que cualquier pérdida súbita de ese elemento en el organismo resulta peligrosa para la salud. Ningún ser vivo puede sobrevivir sin agua: resulta fundamental para los procesos digestivos y para eliminar sustancias tóxicas del organismo y contribuye a mantener la temperatura corporal y el transporte de sustancias nutritivas como vitaminas y minerales. Por ello en condiciones normales es necesario beber entre un 1 y medio y 2 litros de líquido por día.

Es fundamental hidratar el organismo, particularmente en verano. En los días de intenso calor la ingesta de líquidos debe ser mayor puesto que cuando se registra sensación de sed, se está frente al síntoma de un primer nivel de deshidratación que es conveniente evitar.

El llamado **golpe de calor** se relaciona fundamentalmente con el **exceso de exposición al sol** y la **falta de líquido en el organismo**. A esta dolencia se suma la baja circulación de aire y una escasa cantidad de nutrientes en el cuerpo como consecuencia de la inapetencia que provoca el calor. En algunos casos se registran cuadros de taquicardia, visión borrosa y falta del equilibrio.

¿Cómo evitar el golpe de calor?

- Tomar agua a lo largo del día, sola y con las comidas, al margen de otras bebidas, sin esperar a sentir sed.
- No exponerse al sol sobre todo entre las 11:00hs y 16:00hs.
- En la alimentación diaria, incluir frutas y verduras frescas, que son ricas en agua, vitaminas y minerales como sodio y potasio, necesarios para regular la presión arterial y el trabajo cardíaco.
- Recordar que en los bebés, niños y adultos mayores los efectos de la deshidratación se producen más rápido que en los adultos.